

## 1. ENCONTROS HABITUAIS

### - Células Missionárias

Todas as segundas às 18 h e quartas-feiras às 15 h se reúne um grupo de pessoas, na casa das missionárias, em Massamá, para rezar, escutar e aprofundar a Palavra de Deus e partilhar o trabalho apostólico. Se quiser participar, junte-se a nós e apareça. É muito importante, caminhar com outros irmãos, em Igreja, onde nos apoiamos mutuamente neste percurso até à casa do Pai das misericórdias.

### - Grupo de oração

Todas as sextas às 20.30 h se reúne um grupo de pessoas, para louvar e bendizer o Senhor e implorar a Sua Misericórdia para nós e para o mundo.



### - Encontro de formação mensal - 2ºs Sábados

Todos os segundos sábados do mês, com Adoração às 14 h, Terço da Misericórdia às 15 h, seguido de Reflexão sobre um tema e Missa às 17 h, apareça. Assim saímos sempre mais fortalecidos no nosso caminhar na fé.

## 2. ENCONTRO: PELA FORÇA DO ESPIRITO SANTO

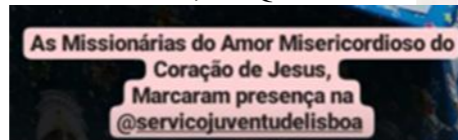
Realizou-se no dia 27 de novembro, no Seminário de Nossa Senhora de Fátima em Alfragide. Teve início com Louvor e o Terço do Rosário a Nossa Senhora. Seguiu-se um tempo de pregações pelo Sr. Pe. Pedro Coutinho, sobre «A fé para além das feridas» e «Prepara-te para a tentação». Após a Eucaristia tivemos um tempo prolongado de Adoração ao Santíssimo, Terço da Misericórdia e Confissões. Foi um tempo maravilhoso de intimidade com Deus! Ainda tivemos mais uma breve reflexão, antes da oração do Espírito Santo feita por cada um dos presentes.

No fim, muitas das numerosas pessoas presentes, diziam: «foi maravilhoso, foi tudo muito bom, já tínhamos sede destes momentos!»



## 3. JORNADA DIOCESANA DA JUVENTUDE

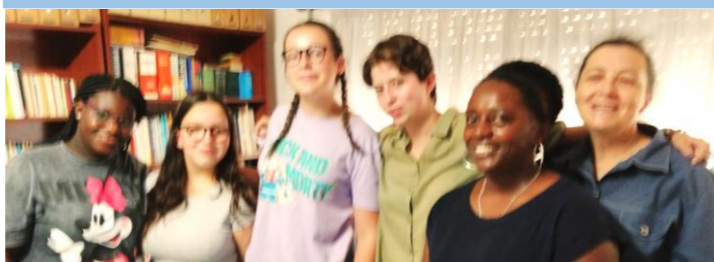
Decorreu no passado dia 21 de Novembro, em Queluz.



Alguns jovens se aproximaram da nossa «banquinha» atraídos pela imagem de Jesus Misericordioso!



## 4. ENCONTRO DE NATAL PARA RAPARIGAS



Vai realizar-se de 18 a 21 de dezembro, em Lisboa, na casa das Missionárias.

Convide as raparigas que conhece a participarem. Será certamente uma experiência de amizade e encontro com Deus que jamais esquecerão. Para mais informações contacte-nos (960064389).

\*\*\*\*\*

Mulher, és tão grande e tanto vales, que quem quer uma graça e não recorre a Ti, pretende voar sem asas. (Leão XIII)



## FORMA DE CONTRIBUIR

Através de transferência bancária para o nosso IBAN  
PT50 0033 0000 0001 7435 4183 4. (Millennium)  
Cheque ou vale do correio em nome de:  
Missionárias do Amor Misericordioso do Coração de Jesus

### “CANTAREI... AS MISERICÓRDIAS”

Distribuição Gratuita

Boletim Formativo e Informativo – Publicação trimestral – outubro-dezembro- 2021-nº 114  
Proprietário e Editor: Missionárias do Amor Misericordioso do Coração de Jesus (MAMCJ)  
Redação e Adm.: Rua Prof. Dr. Sousa Martins N. 4 – R/C - A – MASSAMÁ – 2745-848 Queluz  
– PORTUGAL - Tel. 21 437 03 77 – Email: [missionarias.amcj@gmail.com](mailto:missionarias.amcj@gmail.com);

Site: [www.mamcj.com](http://www.mamcj.com)

Pessoa Coletiva Religiosa nº 503691380

Diretora: Mª Lurdes Afonso Xavier –

Composição e Impressão: Serviços Privativos das MAMCJ –

Registo de Imprensa nº. 120872/ ICS

# “Cantarei ... as misericórdias”

Nº 114 – outubro – dezembro- 2021

SL 88

Boletim Trimestral

[www.mamcj.com](http://www.mamcj.com)

Rua Prof. Dr. Sousa Martins Nº 4 r/c A, MASSAMÁ - 2745-848 QUELUZ - Telef/Fax: (+351) 21 437 03 77 - [missionarias.amcj@gmail.com](mailto:missionarias.amcj@gmail.com)

## NATAL

### MISTÉRIO DE HUMILDADE

#### Como podemos preparar-nos bem para o Santo Natal?

Em primeiro, lugar temos que parar, em espírito de oração, para contemplar cada um dos protagonistas deste grande Mistério. E, quando aí mergulhamos, o que sobressai aos nossos olhos é o mistério da profunda humildade.

**Fixando-nos naquele Menino**, naquela criança pobre, que sabemos que é o Filho de Deus, que desce para vir ao nosso encontro para nos salvar, o nosso espírito abisma-se pensando, **como é possível o nosso Deus descer tanto, só por nosso Amor!**

Olhando para toda a vida de Jesus, vemos que Ele é o exemplo supremo de humildade e diz-nos: «Aprendei de Mim, que sou manso e humilde de Coração». (Mt 11, 29) E por isso, nos estimula «**Procura fazer com que o teu coração se assemelhe ao Meu manso e humilde Coração**» (D.1701)

Fixando agora, o nosso olhar em **Maria**, vemos como ela no seu Magnificat, nos indica a razão pela qual Deus a escolheu, para a fazer participante desta missão tão sublime, porque Ele: «*pôs os olhos na humildade da sua serva*». **Maria tem consciência de que por ela nada é**, e diz: «*o Todo-Poderoso fez em mim maravilhas*». Assim, vemos que Maria nunca procurou nenhuma glória pessoal, sabe que aquilo que ela é, e, tudo o que em si se realizou, se deve unicamente à infinita Misericórdia de Deus.

«A sua humildade foi tão profunda, que não teve atrativo mais poderoso nem mais contínuo do que ocultar-se a si mesma e perante toda a criatura, para que só Deus a conhecesse.» (S. Luís Maria de Montfort [2])

**Quem é humilde, coloca acima de tudo, os olhos no Senhor. Sabe que por si só nada é e nada tem. Sabe que tudo o que possui lhe foi dado por Deus**, tem sempre presente o que diz São Paulo: «*que tens tu que não tenhas recebido? E, se o recebeste, por que te glorias como se o não tivesses recebido?*» (1 Cor 4, 7)

**O humilde reconhece o seu nada com paz e aceita**

**serenamente a sua absoluta dependência de Deus. Sabe qual é o lugar que lhe compete.**

Também ao olharmos para **José**, sabemos que era um homem justo, que em tudo se submeteu à vontade de Deus e viveu na Sua inteira dependência, sempre aberto aos Seus desígnios de Amor, ou seja um homem verdadeiramente humilde.



Depois de contemplarmos este profundo Mistério olhemos para nós e procuremos responder à pergunta que inicialmente colocamos: **como podemos preparar-nos bem para o Santo Natal?**

E a resposta é simples: procurando a mansidão e a humildade, para que Jesus possa repousar no nosso coração e aí O possamos adorar, porque só Ele é a nossa força. Sobretudo nos momentos de tribulação e sofrimento, peçamos ao Senhor, por intercessão de Sua Mãe Santíssima e do glorioso S. José, a graça de suportar tudo com humildade, com a certeza de que Deus nos protegerá. Pois, a nossa vitória nesta vida dar-se-á pela mansidão.

**Para alcançarmos esta virtude da humildade**, tão essencial na nossa caminhada cristã, em primeiro lugar **temos que desejá-la ardentemente, reconhecer a sua importância e suplicá-la a Deus**, aproveitando todas as ocasiões para crescer nesta virtude.

Tenhamos ainda, bem presente que: «**se existe na terra uma alma verdadeiramente feliz, é só a alma humilde**» (D. 593) Então procuremos, neste tempo de preparação para o Natal de Jesus, aprofundar e viver cada dia melhor esta sublime virtude da humildade, fixemo-nos no Senhor e digamos sempre: «**Santos e humildes de coração, bendizei o Senhor: a Ele a glória e o louvor eternamente!**» (Dan 3,87)



## TESTEMUNHO VIVO

### SEMPRE ATENTA AOS IRMÃOS PARA OS LEVAR A JESUS

Eu faço semanalmente voluntariado junto de doentes em reabilitação. Converso com eles sobre tudo o que são as suas vidas e assim vamos entrando em simpatia. Eles sentem-se bem por poder comunicar e partilhar as suas experiências e vivências. Também gostam de partilhar o modo como vivem a religião e por vezes, também eu partilho com eles a forma como eu vivo a vida cristã e como isso dá sentido à minha vida.

Assim, quando há a celebração da Eucaristia na instituição, aqueles que desejam acompanhar-os, pois eles têm dificuldade em se deslocar sozinhos.

Quando percebo que há alguns que vão participar na Eucaristia e não comungam, procuro ajuda-los para ver se eles desejam confessar-se, e muitos, nesse momento de maior debilidade, reconciliam-se com o Pai Misericordioso, que sempre nos espera de braços abertos.

Depois, de eles manifestarem o seu acordo, fala-se com o Sr. Padre e este vem ao seu encontro para se poderem confessar.

Já tive vários casos, de pessoas que receberam o Sacramento da Confissão e depois começam a comungar e ficam realmente muito felizes.

Eu, como cristã e como colaboradora das Missionárias sei que, o maior bem a fazer por uma pessoa é ajudá-la a reconciliar-se com Deus, para que possa viver na Sua graça. Por isso, procuro estar sempre atenta, a ver como posso ajudar cada pessoa.

Louvo ao Senhor, por me dar a graça de colaborar com Ele, nesta missão tão maravilhosa, de ajudar as pessoas a descobrirem o Seu Amor Misericordioso! *(Uma Colaboradora)*

## JESUS MENINO CONVIDA-NOS À CONFIANÇA

Entrai na gruta; vede sobre este presépio, sobre este pouco de palha, este terno menino que chora. Vede como é belo, vede a luz que ele espalha, o amor que inspira, os olhos lançam setas de fogo nos corações; o próprio estábulo, o próprio presépio, diz São Bernardo, **tudo vos grita para irdes com confiança ter com aquele que vos ama tanto. Ide com amor confiante ter com este Deus que desceu dos céus, se fez menino, se fez pobre para vos mostrar o amor que vos traz e ganhar o vosso coração** pelos sofrimentos que o Seu suporta por VÓS. (Pe. Dehon, 1<sup>o</sup>C, 2<sup>o</sup>M, 1<sup>o</sup>M – II)



**MENINO JESUS, EU SEI QUE NÃO TE MEREÇO, MAS VEM FAZER DO MEU CORAÇÃO O TEU BERÇO!**

*Votos de um Santo e Feliz Natal, cheio das maiores bênçãos de Jesus Menino para todos os nossos Amigos, Benfeitores, Colaboradores e Celulistas. Muito agradecidas/os pela vossa amizade, colaboração e ofertas.*

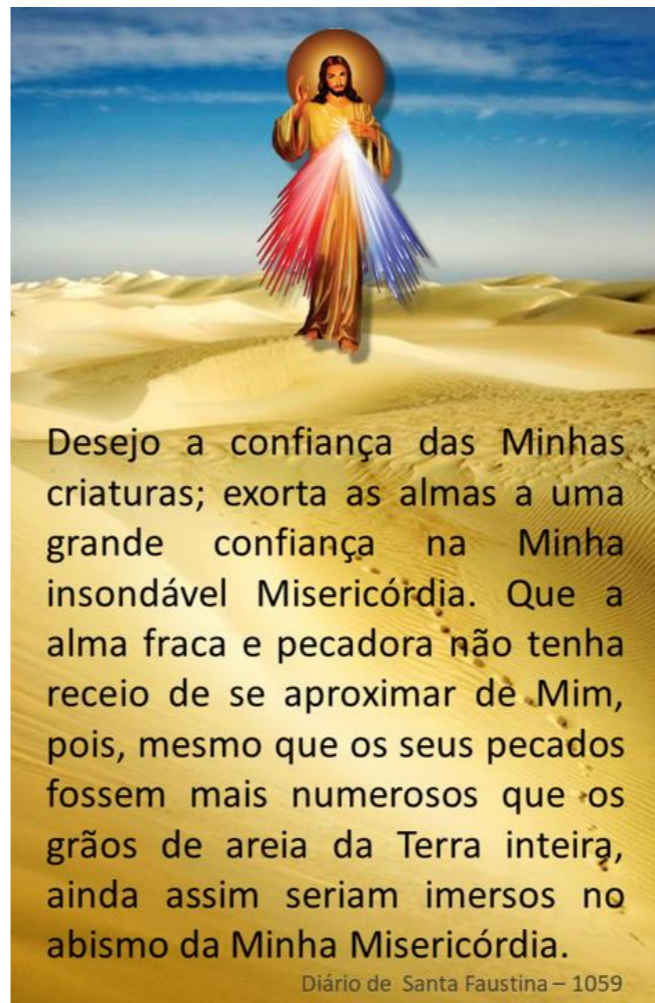
*As/os Missionárias/os*



**«Nós devemos recorrer frequentemente à Misericórdia Divina. Porquê? Porque somos pecadores. Porque da Sua compaixão por nós, depende a nossa salvação.»**

(23-01- 2005)  
(Pe. Júlio Gritti, scj,)

## O GRANDE DESEJO DE JESUS: A CONFIANÇA



Desejo a confiança das Minhas criaturas; exorta as almas a uma grande confiança na Minha insondável Misericórdia. Que a alma fraca e pecadora não tenha receio de se aproximar de Mim, pois, mesmo que os seus pecados fossem mais numerosos que os grãos de areia da Terra inteira, ainda assim seriam imersos no abismo da Minha Misericórdia.

Diário de Santa Faustina – 1059

É isto o que Jesus pede insistentemente, através de Santa Faustina: **Confiança**. E diz-lhe exorta, encoraja, incita as almas a uma grande confiança na minha Misericórdia. «**Oh, quanto amo as almas que têm plena confiança em Mim! – Tudo farei por elas.**» (294)

Por outro lado, Jesus manifesta-lhe também aquilo que mais mágoa o Seu Misericordioso Coração e que é precisamente a falta de confiança. «**A falta de confiança por parte das almas dilacera-me nas entranhas. (50) Quanta mágoa Me causa a falta de confiança na Minha Bondade! (1076) Os pecados que Me ferem mais dolorosamente são os de desconfiança.**» (1076)

O que Jesus realmente deseja é a nossa confiança, porque esta é a forma de Ele poder derramar em nós as suas infinitas graças e poder salvar-nos. E, as graças que vai derramando em nós são, podemos dizer, proporcionais à nossa confiança, ou seja, se eu confio mais em Jesus, recebo mais graças, se eu confio menos recebo menos. «**Quanto mais a alma confiar, tanto mais receberá. E grande consolo Me dão as de ilimitada confiança, porque, em almas assim, derramo todos os tesouros das Minhas graças.**» (1578)

## ACTO DE CONFIANÇA EM DEUS

"Meu Deus, estou tão persuadido que velais sobre os que em Vós confiam e que nada pode faltar a quem de Vós tudo espera, que determinei viver para o futuro sem preocupação alguma e descarregar sobre Vós o peso dos meus cuidados: «*Em paz me deito e adormeço tranquilo, porque só Vós, Senhor, me fazeis repousar em segurança*» (Sl. 4, 9). Podem os homens despojar-me dos bens e da honra; podem as doenças privar-me das forças e dos meios para Vos servir; posso até perder a graça pelo pecado. Mas o que nunca perderei é a minha esperança; conservá-la-ei até ao último alento da minha vida, embora todas as potências infernais se esforcem, em vão, por ma arrancar. "*Em paz me deito e adormeço tranquilo.*" Esperem uns na felicidade das suas riquezas e talentos; confiemos outros na inocência da sua vida, no rigor das suas penitências, no número das suas esmolas ou no fervor das suas orações. "*Só Vós, Senhor, me fazeis repousar em segurança*". Senhor, toda a minha confiança se funda nesta mesma confiança. Ela jamais enganou alguém: "*Ninguém confiou no Senhor e ficou confundido*" (Ecl.2,11). Assim, **estou seguro que serei eternamente feliz, porque firmemente espero sê-lo;** e é de Vós, ó meu Deus, que o espero. "*Em Vós, Senhor, me refugio, jamais serei confundido*" (Sl.30,2). Eu conheço e demasiado sei como sou frágil e volúvel. Não ignoro quanto podem as tentações contra as virtudes mais firmes; vi cair os astros do céu e desabar as colunas do firmamento; mas, nada disto me mete medo. **Enquanto esperar, ficarei a coberto de todas as desgraças;** e estou seguro de esperar sempre, porque espero até esta invariável esperança. Enfim, **estou certo que nunca será demasiado tudo o que espere de Vós** e que nunca poderei ter menos do que de Vós souber esperar. Deste modo, espero que tereis mão nas minhas inclinações mais impetuosas, me defendereis dos assaltos mais violentos e fareis triunfar a minha fraqueza dos meus mais temíveis inimigos. **Espero que me amareis sempre e que também Vos hei-de amar incessantemente;** e, para levar a minha esperança tão longe quanto pode ir, de Vós mesmo Vos espero, ó meu Criador, para o tempo e para a eternidade. *Ámen.*"

*(De S. Cláudio de La Colombière Director espiritual de Santa Margarida Maria Alacoque)*

Irmãos, desprendamo-nos de nós próprios, vivamos o momento presente e confiemos em Jesus, e assim, viveremos em paz!

**Meu Deus, entrego: O meu passado à vossa Misericórdia, O meu presente ao vosso Amor, O meu futuro à vossa Providência.**